

Peak Performance in Sports  
Andreas Meyer  
Dipl.-Sportwissenschaftler und Sportpsychologischer  
Experte (asp)

Mauenheimer Str. 64-68  
50733 Köln Deutschland

Telefon: 0178 6883721  
E-Mail: [andreas.meyer1986@googlemail.com](mailto:andreas.meyer1986@googlemail.com)  
Webseite: [www.peak-performance-in-sports.de](http://www.peak-performance-in-sports.de)

## Qualifikation

- Bildungsweg:** Universität
- Lehrgänge:** Sportphysiotherapie, Medical Athletic Coach, Olympic Lifts, Ernährung (Basis/Aufbau), Laktatdiagnostik
- Auszeichnungen:** mehrfacher Teilnehmer Deutsche Meisterschaften Leichtathletik, Westdeutscher Meister
- Schwerpunkte:** mentales Training, Sportpsychologie, Leichtathletik Techniktraining, Athletiktraining
- Weitere Aufgaben:** Sport- und Bewegungstherapeut in psychiatrischen Einrichtungen, Kursleiter und Kernteam spt-education
- Attribute:** Ich bin gewissenhaft, empathisch und innovativ. Mehr von mir lernst du beim persönlichen Treffen kennen.