

ActivePeople Training & Therapie  
Ralph Castelberg  
med. Masseur mit eidg. FA

Schwarztorstrasse 87  
3007 Bern Schweiz

Telefon: +41 78 673 31 66

E-Mail: [info@activepeople.ch](mailto:info@activepeople.ch)

Webseite: <http://www.activepeople.ch>

## Qualifikation

- Bildungsweg:** BMMD
- Lehrgänge:** Weak Link Assessment, Laktatdiagnostik
- Auszeichnungen:** Aktiver Ironman Triathlet, ehem. Snowboard Profi.
- Schwerpunkte:** Ausdauersportarten, Triathlon, Laufen, Leichtathletik und Individual Sportarten
- Weitere Aufgaben:** Masseur, Trainer, Coach und Sportbetreuer