

Nadja Hartmann  
Dipl. Physiotherapeutin, Trainerin Leistungssport  
(eidg.Fachausweis), Schneesportlehrerin  
(eidg.Fachausweis)

Graubünden Schweiz

E-Mail: [njhartmann@bluewin.ch](mailto:njhartmann@bluewin.ch)

Webseite: [www.spst.ch](http://www.spst.ch)

## Qualifikation

- Bildungsweg:** Fachhochschule
- Lehrgänge:** Sportphysiotherapie, Ernährung (Basis/Aufbau), MTT, Laktatdiagnostik
- Schwerpunkte:** Neurologie, Sportphysiotherapie (sehr viel Erfahrung in Schneesportarten)
- Weitere Aufgaben:** Trainerin (Technik und Athletik) des Swiss Paralympic Skiteam. Ausbilderin im Behinderten-Skisport.
- Attribute:** "Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen glücklich zu sein". (Voltaire)
- Fähigkeiten:** Da ich selbst Athletin im Schweizer Skinationalteam war, kann ich mich sehr gut in die Situation eines Sportlers versetzen. Die Arbeit als Trainerin mit den Behindertensportlern auf Internationalem Niveau zeigt mir, was alles möglich sein kann.