

Niels Gremm Personal Training
Niels Gremm
Personal Trainer

Dragonerweg 16
68163 Mannheim Deutschland

Telefon: 01719769649
E-Mail: niels.gremm@gmx.de
Webseite: nielsgremm.com

Qualifikation

- Bildungsweg:** Sportwissenschaftler (B.A.)
- Lehrgänge:** Weak Link Assessment
- Schwerpunkte:** Langhanteltraining, Lauftraining, Bodyweight Training, Mobility Training
- Weitere Aufgaben:** Meine Aufgabe sehe ich darin, Menschen zu helfen besser auszusehen, mehr Leistung zu bringen und sich großartig zu fühlen.