

Stefan Orth
Physiotherapeut/Sportphysio

Johannesstr.57
72469 Meßstetten Deutschland

Telefon: +491737409887
E-Mail: s.orth1@web.de

Qualifikation

- Bildungsweg:** Fachhochschulreife
- Lehrgänge:** Sportphysiotherapie, Weak Link Assessment, Olympic Lifts, Ernährung (Basis/Aufbau), Laktatdiagnostik
- Auszeichnungen:** 1 Dan Judo, verschiedene Instruktor-Titel bei Trinity Combat
- Schwerpunkte:** Orthopädie - Prävention - Training - Ernährung
- Weitere Aufgaben:** Weiterhin betreue und trainiere ich die Mitglieder und Athleten des Crossfit-Albstadt
- Attribute:** Offen, Teamfähig aber dennoch Selbstständig und Eigenverantwortlich, Leistungsorientiert, Belastbar und immer offen für neues
- Fähigkeiten:** Durch meine Langjährige Erfahrung im Kampf- und Kraftsport (sowohl als Athlet und Trainer) verstehe ich es Menschen zu motivieren und Sie auf dem jedem Weg bestmöglich zu unterstützen, sei es in der Rehabilitation, bei der Vorbereitung und Betreuung auf W