

Spielraum
Timo Bartel
Personal Trainer & Gesundheitcoach

Buchenweg 2
64839 Münster Deutschland

E-Mail: info@spielraum-bewegt.de
Webseite: www.personal-training-darmstadt.de

Qualifikation

- Bildungsweg:** mittlere Reife
- Lehrgänge:** Ernährung (Basis/Aufbau)
- Auszeichnungen:** Mitglied im PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB
- Schwerpunkte:** Ich verbinde mentales Coaching mit Bewegung und Therapie.
- Weitere Aufgaben:** Coaching, klinische Psycho-Neuro-Immunologie, Ernährungsberatung, Training,....
- Attribute:** Ruhige Ausstrahlung, Konsequenz und mein Interesse am Menschen sind Stärken, mit denen ich seit mehr als 15 Jahren Klienten bewegen kann. Bei Spielraum verbinde ich das mentale Coaching mit Bewegung und Therapie.
- Fähigkeiten:** Ich verbinde die wissenschaftlichen Zusammenhänge und Auswirkungen von körperlichen, geistigen und emotionalen Prozessen miteinander und machen diese für Sie nutz- und begreifbar. Ich verstehe mich als absoluter Profi auf diesem Gebiet.