



Viszerale Osteopathie **Im Sport (VISZ)**

Dura Konzept Osteopathie IM SPORT

„Craniosacraler Approach“

Auszubildender Personenkreis / Teilnahme / Voraussetzungen / Anrechenbarkeiten

Zur Teilnahme am Lehrgang sind zugelassen:

- Physiotherapeut-/in
- Sportphysiotherapeut-/in (spt-education oder gleichwertig)
- DOSB Sportphysiotherapeut-/in

Grundlegende Kenntnisse in der manuellen Therapie und praktische Erfahrungen werden vorausgesetzt. Außerhalb dieser Qualifikation entscheidet der Einzelfall. Bitte setzen Sie sich dann mit der spt-education in Verbindung. Es ist von Vorteil den Kurs Osteopathie im Sport der spt-education bereits besucht zu haben, da hier viele Grundlagen gelegt werden.

Zeitliche Zuordnung

3-tägiger Lehrgang mit insgesamt 26 UE á 45 min.
Freitag / Samstag von 09:00 – 18:30 Uhr, Sonntag 09:00 -15:00 / 16:30 Uhr.
26 UE Präsenzzeit.

Pausenzeiten

Nach 90 Minuten Unterricht je 15-20 Minuten Pause.
Mittagspause 60 Minuten.

Lehrmodell und Methoden

Der Unterricht erfolgt in Form von Vorlesungen / Kleingruppenarbeit von 2-4 Teilnehmern und Fallbeispielen in Theorie und Praxis.

Termine

Die aktuellen Termine findet Ihr immer auf unserer Homepage.

Lehrgangsinhalte und Ziele der Weiterbildung

Das Curriculum für diesen Lehrgang orientiert sich an der Zielstellung und vermittelt daher in theoretischen und praktischen Unterrichtseinheiten die notwendigen Fähigkeiten und Fertigkeiten, um einfach zu erlernende, gängige und evidenzgesicherte Techniken aus der Osteopathie in der Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen einsetzen zu können.

Die Viszerale Osteopathie ist allgemein mit der Zeit zu einem beliebten Teil der Osteopathie im Sport geworden und beschäftigt sich mit der osteopathischen Diagnose und Behandlung der inneren Organe sowie der damit verbundenen Faszien!

Im Großen und Ganzen steht jedoch die Viszeral Osteopathie doch noch im Schatten der strukturellen Osteopathie. Die meisten Therapeuten sind sich nicht sicher, wie sie funktioniert, aus was sie besteht und vor allen Dingen, was für eine Beziehung sie zu den Beschwerden des Sportlers hat.

In der Behandlung von Sportlern wird der ganzheitliche Ansatz immer wichtiger und auch vom Sportler vehement eingefordert. Versteht er seinen Therapeuten doch mehr als seinen Ratgeber in Gesundheitsfragen und seinen Coach bei der Bewerkstellung von Symptomen, die immer wieder seine Leistungsfähigkeit einschränken.

Wann nun entscheide ich mich aber für eine viszerale Herangehensweise? Wie kann ich viszeral dominierte Krankheitsbilder von den mir bekannten parietalen unterscheiden? Wie sind die Erklärungsansätze in der Kommunikation mit dem Sportler? Welche Eigeninitiativen kann der Sportler ergreifen, um solche Zusammenhänge in der Trainingssteuerung mehr zu beachten? Wo ziehe ich die Grenze zwischen osteopathisch beeinflussbaren Beschwerden und solchen, die weiterer diagnostischer Abklärung bedürfen?

Inhaltsübersicht

- Viszerale Osteopathie / Allgemeine Einführung
- Vegetative Nervensystem (ANS)/ Therapeutische Möglichkeiten
- Der problematische Darm
- Die Harnblase, mit dem Gewebe im Dialog
- Schulterbeschwerden bei Rückschlagsportarten und ihre Begegnung mit viszeralen Herangehensweisen (Physiologie- und Pathophysiologie Leber und Magen.
- Spezifische Beziehungen der Nieren zum umgebenden Gewebe bei Ausdauersportlern.
- Das Colon und die schmerzhafteste Leiste im Sport. Untersuchungs- und Therapiemethoden bei Leistenbeschwerden auf viszeraler Eben

Nutzen

Wir wollen Restriktionen im Viszeral Bereich erklären, woher sie stammen und wie man sie beeinflussen kann. In diesem Zusammenhang wollen wir Therapeuten dazu bringen, den Zustand unserer Sportler aus einem erweiterten Blickwinkel zu betrachten, so dass eine vollständige Diagnose und eine präzisere Prognose gestellt werden kann.

Dazu erklären wir anhand von sportspezifischen Beispielen Untersuchungs- und Behandlungsmethoden aus dem viszeralosteopathischen Bereich. Ziel ist es, Ihnen eine sinnvolle Ergänzung für Ihren Berufsalltag zu bieten und Ihnen möglichst logisch Sachverhalte aus dem viszeralen Bereich näher zu bringen.

Erwerb von 20 Fortbildungspunkten (D). Die Anerkennung der Fortbildungspunkte gilt unter Vorbehalt durch die Anerkennung der Spitzenverbände der Krankenkassen.

Verantwortliche Leitung des Lehrgangs

- Meier, Ralf (Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut DOSB)

Lehrgangsgebühren

incl. Arbeitsmaterialien (ohne Anreise, Verpflegung, Übernachtung: Siehe Homepage
Für Lehrgänge in Magglingen (CH) gelten abweichende Preise: Siehe Homepage
Absolventen des Lehrgangs Sportphysiotherapie der spt-education erhalten 10% Rabatt.

Zertifikat

Die Teilnahmebestätigung (Zertifikat) der spt-education bescheinigt Inhalte und Dauer dieser Fort- und Weiterbildung. Eine Prüfung findet nicht statt.