



NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT-MODELL SALZBURG PRESENTS:
**13. INTERNATIONALES SYMPOSIUM
NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT**

07. - 08. NOVEMBER 2023

Ready to Compete?!

Prävention & Rehabilitation im Nachwuchsleistungssport



 **Bundesministerium**
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport



Ready to Compete?!

Prävention & Rehabilitation im Nachwuchsleistungssport

Ready to Compete?! Ist gesunder Nachwuchsleistungssport möglich? Welche präventiven Maßnahmen können bereits im Nachwuchsbereich gesetzt werden, um (spätere) Verletzungen zu vermeiden? Welche Maßnahmen können die ganzheitliche Rehabilitation unterstützen?

Verletzungsprävention ist ein wichtiger Bestandteil in der Betreuung von Nachwuchsleistungssport-Talenten. Um Rückschläge vermeiden zu können, müssen rechtzeitig die „richtigen“ Maßnahmen gesetzt werden. Ebenso kann der Weg zurück durch physische und psychische Rehabilitation erleichtert und so die Talente optimal begleitet werden.

Internationale Expertinnen und Experten beleuchten die Thematik von Prävention und Rehabilitation im Nachwuchsleistungssport aus verschiedenen Perspektiven und versuchen dabei möglichst viele Handlungsfelder abzudecken. Die Referentinnen und Referenten bieten mit ihren Coaching-Ansätzen und Betrachtungsweisen einen umfassenden interdisziplinären Einblick aus dem Leistungssport.



Im Vorfeld des Symposiums findet ab 06.11.2023 die VÖN-Herbsttagung (Verband Österreichischer Nachwuchsleistungssportmodelle) für alle Mitglieder des VÖN statt.

Schedule / Programm:

DIENSTAG, 07. NOVEMBER 2023

11:15 Uhr Symposiums-Anmeldung

12:00 Uhr Offizielle Eröffnung

12:10 – 18:00 Uhr Vorträge

19:30 Uhr Abendevent mit Galadinner

MITTWOCH, 08. NOVEMBER 2023

09:00 – 13:00 Uhr Vorträge

inkl. Schlussworte

Aktuelle Infos zur Veranstaltung
finden Sie auf der Homepage des
Symposiums:

www.ssmsymposium.at

www.ssmsalzburg.at

www.nachwuchsleistungssport.at

Speakers & Issues

Referenten & Themen

07. November 2023

Beginn 12.00 Uhr / Pause 14.00–14.30, 16.30–16.50 Uhr

Mag. Dr. Thomas Wörz (A) & Dr. Angelica Zellweger (A)

Verantwortung im Mittelpunkt – Selbst-Wert-Coaching ein innovativer Ansatz zur Förderung der Resilienz

Dr. Jannika John (D)

Gesundheit im Nachwuchsleistungssport – Ein Paradoxon?

Mag. Dr. Thomas Wörz, Dr. Angelica Zellweger & Dr. Jannika John

Expert:innen-Talk

Dr. Christian Klein (D)

Der Weg zum Profi ist verletzungsfrei – Prävention am Beispiel der Mannschaftssportarten

PD Dr. Jörg Spörri (CH)

Verletzungsprävention im alpinen Skirennsport – evidenzbasierte Best Practices in verschiedenen Leistungsstufen

Marlies Raich (A) & Mag. Dr. Thomas Wörz (A)

Erfahrungsbericht einer ehemaligen Weltklassesportlerin zu wichtigen Aspekten in der Prävention und Rehabilitation

Jan Seiler (CH)

Kräftig Heranwachsen – von der Belastungsverträglichkeit zur Robustheit

Dr. Christian Klein, PD Dr. Jörg Spörri & Jan Seiler

Experten-Talk

08. November 2023

Beginn 09.00 Uhr / Pause 11.00 – 11.30 Uhr

Gerald Rainer-Mitterbauer (A) & Stefan Mair (A)

Ready to Compete – der Weg zurück nach Sportverletzungen entlang klinischer und funktionsorientierter Kriterien – NO Shortcuts!

Ao. Univ.-Prof. Ing. Dr. Christian Raschner (A)

„Back-to Sport“ nach Verletzungen. Risikofaktoren, Testungen und Erfahrungen aus dem Nachwuchsleistungssport

Univ.-Prof. Dr. Peter H. Schober (A)

Überlastung und Verletzungen im Alpinen Rennsport – Schicksal oder vermeidbar?

Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA, Stefan Mair, Ao. Univ.-Prof. Ing. Dr. Christian Raschner, Gerald Mitterbauer, Mag. Dr. Thomas Wörz & Dir. HR Mag. Arno Staudacher

Podiumsdiskussion

Gesunder Nachwuchsleistungssport – Realität oder Utopie?

Details zu den Vortragenden auf www.ssmsymposium.at | Änderungen vorbehalten.

INFOS ZUM SYMPOSIUM

Anmeldung / Tagungspauschale

Early Entry bis einschließlich 06. September 2023: 145€ inkl. Gala-Abend. Bei Anmeldung ab 07. September 2023: 160€ inkl. Gala-Abend. Zusätzliche Begleitpersonen für den Gala-Abend: 45€

Im Preis inbegriffen sind der Kongressband, die Teilnahme an allen Vorträgen und Gesprächsrunden sowie Kaffee- und Snackpausen, AF-Getränke und der Gala-Abend inkl. Gourmetbuffet.

Zu wenig zeitliche Ressourcen? Sie können nur an einem Tag teilnehmen? Fragen Sie uns direkt nach Ihrem 1-Tages-Ticket!

Anmeldung ab sofort unter office@nachwuchsleistungssport.at

Überweisung der Tagungspauschale bitte auf folgendes Konto:

SSM Symposium Nachwuchsleistungssport

IBAN: AT90 3500 0000 9301 8588 | BIC: RVSAAT2S

Bitte den vollständigen Namen der Teilnehmer:in und der Institution anführen.

Veranstaltungsort

Kultur & Kongresshaus am Dom, Leo-Neumayr-Platz 1, A-5600 St. Johann im Pongau, www.kongresshaus.at

Veranstalter

SSM | Nachwuchsleistungssport-Modell Salzburg

www.ssmsalzburg.at

www.facebook.com/SSM.Salzburg www.instagram.com/ssmsalzburg

Hotelreservierung

Partnerhotels in unmittelbarer Nähe: Hotel Alpenland (www.alpenland.at) oder Hotel Brückenwirt (www.hotel-brueckenwirt.at, Kennwort „Symposium“ für angebotene Preise). Reservierungen bitte selbstständig über die Hotels oder den Tourismusverband St. Johann-Alpendorf: Tel. +43 6412 6036 | info@JOsalzburg.com

Kooperationspartner

VÖN | Verband Österreichischer Nachwuchsleistungssportmodelle
www.nachwuchsleistungssport.at
www.facebook.com/nachwuchsleistungssport
www.instagram.com/voen_nachwuchsleistungssport

Kongressleitung

Mag. Dr. Thomas Wörz

Organisation

Mag. Daniela Angerbauer, MSc.
+43 664 1570951 | office@nachwuchsleistungssport.at
Katharina Luschan, BSc.
+43 664 1523707 | luschan@nachwuchsleistungssport.at

Follow us

www.ssmsymposium.at

www.facebook.com/ssmsymposium