

# Concussion

## Auszubildender Personenkreis / Teilnahme / Voraussetzungen / Anrechenbarkeiten

Zur Teilnahme am Lehrgang sind zugelassen:

- Physiotherapeut-/in
- Sportphysiotherapeut-/in (spt-education oder gleichwertig)
- DOSB Sportphysiotherapeut-/in

Grundlegende Kenntnisse in der manuellen Therapie und praktische Erfahrungen werden vorausgesetzt. Außerhalb dieser Qualifikation entscheidet der Einzelfall. Bitte setze Dich dann mit der spt-education in Verbindung.

## Zeitliche Zuordnung

1. Tag von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr

## Pausenzeiten

Nach 90 Minuten Unterricht je 15-20 Minuten Pause.  
Mittagspause 60 Minuten.

## Lehrmodell und Methoden

Der Unterricht erfolgt in Form von Vorlesungen / Kleingruppenarbeit von 2-4 Teilnehmern und Fallbeispielen in Theorie und Praxis.

## Termine

Die aktuellen Termine findet Ihr immer auf unserer Homepage.

## Lehrgangsinhalte und Ziele der Weiterbildung

Gehirnerschütterungen im Sport, wie gehen wir damit um? In vielen Sportarten kommt es jedes Wochenende zu Erschütterungen des Kopfes und das medizinische Personal steht vor der Frage: weitermachen oder rausnehmen?

Dieser Lehrgang wurde von der spt-education in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft für Sport-Neuropsychologie (GSNP) für euch entwickelt, um euch ein evidenzbasiertes Concussion-Management zur Verfügung zu stellen, welches interdisziplinäre Bereiche aus der Neurologie, der Sport-Neuropsychologie und der Physiotherapie abdeckt.

- Pathophysiologie und Unfallmechanismen
- Scat 6 als Beispiel-Instrument zur Baselinetestung
- PlugIn Module zur Baselinetestung: Nackenkraftmessung, VOMS, King Device, etc
- Sport-Neuropsychologische Untersuchung
- RTA-RTC/RTL Schemata mit entsprechenden CutOff Testungen
- Die Rolle von Nahrungsergänzungsmitteln in der Rehabilitation von Concussion

## Nutzen

Der/Die Teilnehmer/Teilnehmerin:

Defizite in anderen Rehabilitationsfeldern wie Sport-Neuropsychologie und Ernährung identifizieren und adressieren

die physiotherapeutische Rehabilitation milder Gehirnerschütterungen durchführen und überprüfen

evidenzbasierte physiotherapeutische Baselinetestungen im Mannschaftssetting erstellen und durchführen

zuverlässig Gehirnerschütterungen identifizieren

Erwerb von 10 Fortbildungspunkten (D). Die Anerkennung der Fortbildungspunkte gilt unter Vorbehalt durch die Anerkennung der Spitzenverbände der Krankenkassen.

Für die Lehrgangstandorte in Deutschland und für Salzburg besteht die Möglichkeit über die spt-education an vergünstigte Veranstaltungstickets der Deutschen Bahn zu gelangen. Damit spart ihr bares Geld!

## Verantwortliche Leitung des Lehrgangs

- Weber, Franka (Dipl.-Psychologin)
- Schröder, Jan (Sportphysiotherapeut)

## Lehrgangsgebühren

incl. Arbeitsmaterialien (ohne Anreise, Verpflegung, Übernachtung: Siehe Homepage

Für Lehrgänge in Magglingen (CH) gelten abweichende Preise: Siehe Homepage

Absolventen des Lehrgangs Sportphysiotherapie der spt-education erhalten 10% Rabatt.

## Zertifikat

Nach Abschluss des Lehrgangs (ohne Prüfung) erhalten die Teilnehmer eine Bescheinigung der spt-education über Inhalte und Dauer dieser Fort- und Weiterbildung.