



Elektro- MYOGRAPHIE (EMG)

Elektromyographie (Klinische Anwendung des EMG's in Diagnostik, Therapie und Training)

Auszubildender Personenkreis / Teilnahme / Voraussetzungen / Anrechenbarkeiten

- Physiotherapeut-/in
- Sportwissenschaftler-/in
- Ärzte
- Personal Trainer

Die Fortbildung ist für Therapeuten-/innen, Sportwissenschaftler-/innen, Ärzte/Ärztinnen und Personal Trainer-/innen ausgelegt, welche die Anwendung des EMG kennenlernen und Diagnostik, Therapie und Training anwenden möchten.

Zeitliche Zuordnung

Der Lehrgang findet an 2 Tagen statt und umfasst insgesamt 16 UE à 45 Minuten. Der Unterricht findet dabei am Samstag von 09:00 bis 16:00 Uhr und Sonntag von 09:00 bis 16:00 Uhr statt.

Lehrmodell und Methoden

Der Unterricht erfolgt in Form von Vorträgen und Kleingruppenarbeit von 4-5 Teilnehmern in Theorie und Praxis. Es erfolgt ein Übertrag der Theorie in die praktische Umsetzung und das Handling des EMG's und der Software.

Lehrgangsinhalte

Der Lehrgang bietet fundierte Informationen darüber, wie die Elektromyographie angewendet werden kann. Das EMG wird hierbei als Mittel der klinischen Diagnostik ebenso verwendet, wie auch als Instrument zur Ableitung von Therapiemöglichkeiten und Trainingsinterventionen.

Theoretische & praktische Inhalte:

Was ist EMG

- Konzepte zur Integration von EMG im Athletiktraining und in der Physiotherapie
- Grundlagen der Reizweiterleitung und Muskelphysiologie
- Die Bedeutung der Muscle-Mind-Connection
- Grundlagen der Auswertung und Interpretation

Biofeedbacktraining

- Workshop mit Analyse wichtiger Stabilisatoren und Kennmuskeln
- Eigenständige Durchführung von Biofeedbacktraining

Ziele und Nutzen der Weiterbildung

Der/die Teilnehmer/in:

- Versteht die Grundlagen der Elektromyographie und ist in der Lage durch korrekte Anlage entsprechende Informationen einzuholen und durch die Auswertung dieser eine Aussage über den Befund zu treffen.
- Erlernt aus der Befundung und durch den Einsatz des EMG adäquate, individuelle Trainings- und Therapiemaßnahmen abzuleiten.
- Sammelt erste praktische Erfahrungen in der Nutzung des EMG für biofeedbackgeleitetes Training.
- Erprobt die Umsetzung seines Wissens anhand von Fallbeispielen.

Verantwortliche Leitung des Lehrgangs

- Simon Roth, Physiotherapeut, EMG Spezialist, Geschäftsführer MYOact
- Philipp Piroth, Physiotherapeut, Heilpraktiker, MSc. Sportphysiotherapie, Geschäftsführer PROFH

Lehrgangsgebühren

Immer incl. Arbeitsmaterialien (ohne Anreise, Verpflegung, Übernachtung). Absolventen des Lehrgangs Sportphysiotherapie der spt-education erhalten einen Rabatt von 10%. Die aktuellen Preise könnt Ihr der Homepage entnehmen!

Zertifikat & Prüfung

Nach Abschluss des Lehrgangs (ohne Prüfung) erhalten die Teilnehmer das Zertifikat "Elektromyographie – Zusatzqualifikation in Diagnostik, Therapie und Training" und eine Teilnahmebescheinigung der spt-education.

Termine

Die aktuellen Termine findet Ihr immer auf unserer Homepage.