

Spiroergometrie Praxisworkshop

Auszubildender Personenkreis / Teilnahme / Voraussetzungen / Anrechenbarkeiten

Zur Teilnahme am Lehrgang sind zugelassen:

- Staatl. gepr. Physiotherapeuten/-innen
- Physiotherapeuten/-innen mit Studienabschluss
- Sportwissenschaftler/-innen mit Studienabschluss
- Angehörige weiterer Berufe im Gesundheitswesen
- Zertifizierte Trainer/-innen

Grundlegende Kenntnisse in der Anatomie und Physiologie werden vorausgesetzt. Außerhalb dieser Qualifikation entscheidet der Einzelfall. Bitte setze Dich dann mit der spt-education in Verbindung.

Zeitliche Zuordnung

1. Tag von 15:30 Uhr bis 18:30 Uhr
2. Tag von 09:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Pausenzeiten

Nach 90 Minuten Unterricht je 15-20 Minuten Pause.
Mittagspause 60 Minuten.

Lehrmodell und Methoden

Der Unterricht erfolgt in Form einer Schulung in Präsenz

Termine

Die aktuellen Termine findet Ihr immer auf unserer Homepage.

Lehrgangsinhalte und Ziele der Weiterbildung

Spiroergometrie (Praxisworkshop)

Spiroergometrie ist die modernste Methode zur Analyse von Ausdauer- und Stoffwechselparametern und gilt als Goldstandard in der Leistungsdiagnostik – nicht nur für Spitzensportler, sondern auch für Gesundheitsorientierte, Reha-Patienten und ambitionierte Freizeitsportler. In dieser ganztägigen Schulung erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über die physiologischen Grundlagen von Energiestoffwechsel und Atmung, die Interpretation von VO_2max , FatMax und ventilatorischen Schwellen sowie deren Bedeutung für Trainingssteuerung und Therapie.

Das Reha-Konzept (Praxis) gliedert sich in 4 Phasen

- Grundlagen des Energiestoffwechsels und der Atmung
- VO_2max , FatMax und ihre Bedeutung in der Praxis
- Zonenmodelle (VT1/VT2, 3- und 5-Zonen-Modell) zur Trainingssteuerung
- Mobile Spiroergometrie: Live-Vorführung & Praxisanwendung
- Erstellung individueller Trainingspläne (Reha, Einsteiger, ambitionierte Sportler/innen)
- Vergütungsmodelle, Abrechnungsmöglichkeiten und Marketing im Praxisalltag

Nutzen

Der Teilnehmer kann / weiß nach dem Lehrgang, wie er/sie:

- die Spiroergometrie sicher anwenden, sowohl in der Therapie als auch im Training
- die diagnostischen Daten gezielt auswerten und zur Trainingssteuerung nutzen
- Ideen entwickeln, wie du die Spiroergometrie in deinen Praxisalltag integrieren und vermarkten kannst

Erwerb von 9 Fortbildungspunkten

Verantwortliche Leitung des Lehrgangs

- Völler, Thorsten (Sportwissenschaftler, M.Sc. Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung Lehrgangsgebühren)
- Pacharzina, Simon
- Scholz, Alexander

incl. Arbeitsmaterialien (ohne Anreise, Verpflegung, Übernachtung: Siehe Homepage)
Für Lehrgänge in Magglingen (CH) gelten abweichende Preise: Siehe Homepage
Absolventen des Lehrgangs Sportphysiotherapie der spt-education erhalten 10% Rabatt.

Zertifikat

Die Teilnahmebestätigung von spt-education bescheinigt Inhalte und Dauer dieser Fort- und Weiterbildung.
Eine Prüfung findet nicht statt.