

SLING

Lehrgangsinformation und Anmeldungen
2012 und 2013

Veranstaltungsort:

Bochum (D)
Ruhrsport-Reha Bochum

Frankfurt a.M. (D)
Sportschule des Landessportbundes Hessen/ Institut für Sportwissenschaften

GNZITS

Satellitenseminar SLING

„Fit mit Strick“ –

SLING Training und Therapie nach der International Society of Sling Training (ISST)

Referenten

Team Deutschland:

Christoph Eißing (Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut DOSB)

- Seniorinstructor ISST
- Referent im spt-education Lehrteam seit 1999
- Leiter der RuhrSportReha Bochum
- Betreuung Rehabilitation Fußball Bundesligist VfL Bochum 1848 e.V.

Axel Kautz (Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut DOSB)

- Seniorinstructor ISST
- Ständiges Mitglied im Lehrteam des Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) – Bereich Sportphysiotherapie
- Referent im spt-education Lehrteam seit 1999
- Teilnahme an Olympischen Spielen und Weltmeisterschaften als PT, Leichtathletik Nationalmannschaft

Ein effektives Ganzkörpertraining muss viele Ansprüche auf einmal erfüllen. Neben alltagsrelevanter koordinativer Beanspruchung müssen optimale Anforderungen hinsichtlich Kraft und beanspruchter Muskulatur erfüllt werden. Genau dies gelingt mit der SLING Trainingsmethode - einfach, effektiv und zielgerichtet.

Das Training, vor allem in der geschlossenen motorischen Kette, ist gerade in der Bahnungsphase eines Trainingszyklus vor allem durch neuromuskuläre bzw. intermuskuläre Trainingseffekte gekennzeichnet.

In dieser Phase des Trainings wird die Grundlage der Körperstabilität für das spätere Aufbau- und Ausdauertraining gelegt.

Durch das Training mit Seilen, wie mit der SLING Training Therapie (STT), kann innerhalb von Übungen in der geschlossenen Kette ein hochfrequenter Trainingsreiz auf neuronaler Ebene gesetzt werden und so auch in sonst wenig angesprochenen Regionen und Muskelgruppen ein Trainingseffekt erzielt werden.

Hierbei werden insbesondere kleine tonische Muskeln (m. multifidus, m. transversus abdominis) angesprochen und innerviert, welche im Sinne des Feed-Forward-Mechanismus eine tragende Rolle in der Absicherung, Stabilität und dem Schutz der Wirbelsäule und aller Extremitätengelenke spielen.

Eine der Besonderheiten dieser Trainingsform ist, dass sämtliche Übungen so dosiert werden können, dass sie ebenso für das Training mit älteren Personen geeignet sind wie auch für das Training mit Spitzensportlern.

Die STT ermöglicht effektives Training in all seinen Facetten – Kraftausdauer bis Hypertrophie, Bewegungsbahnung bis IMK Training.

Gerade hier wird beim Aufbau der Zielmuskulatur immer eine intra- und intermuskuläre Stabilisation – ein echtes Core Training – durchgeführt.

In Rehabilitation und MTT ist diese Art des Trainings bereits ein fester Bestandteil, da mit dieser Trainingform eine schnellere Wiederherstellung ursprünglicher Funktionalitäten erreicht werden kann. Doch nicht nur in der Rehabilitation, auch für die Prävention ist das SLING Training hervorragend geeignet. Schlagwörter wie Sensomotorik, Koordination oder auch Ganzkörperstabilisation bekommen beim eigenen Training mit dem SLING eine ganz neue Bedeutung.

Aufgrund der Erfolge beim Einsatz von SLING in Training und Therapie hat sich die spt-education entschieden, diese Trainingsform in einem Seminar vorzustellen. Hierbei haben wir wie immer großen Wert auf ein ausgeglichenes Verhältnis von Theorie und Praxis gelegt und natürlich achten wir auf die gewohnte Devise „kollegiales Lernen mit Spaß auf hohem Niveau“.

Dieses Seminar ist für alle geeignet, die zum Einen, Wert auf effektive und hochwertige Therapie bei minimalen Materialeinsatz legen und zum Anderen Ihre Sportler und Patienten effektiv und nachhaltig trainieren wollen.

Wir freuen uns sehr für dieses Satellitenseminar erfahrene und erfolgreiche Referenten der spt-education und Mitglieder der ISST gewonnen zu haben. In diesem Sinne - Fit mit Strick ist schick!

Inhaltsübersicht

- Rund um den SLING in Training und Therapie
- Grundlagen der Sensomotorik
- Sensomotorisches Training mit dem SLING
- Aktivierung tiefliegender Muskulatur nach Hamilton
- Diagnose und Testung mit dem SLING
- Einsatzgebiete, Möglichkeiten und Trainingsmethodik des SLING
- Gezieltes SLING Training UEX, WS und OEX

Zielgruppen

Physiotherapeuten, Sportphysiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Trainer (qualifiziert), Masseur, Ärzte – außerhalb dieser Qualifikationen bitte mit der spt-education Verbindung aufnehmen

Termin 2012 und 2013

Bochum:	SLI12-BO1	Samstag, 20. Oktober 2012
Bochum:	SLI13-BO1	Samstag, 13. April 2013

Termin 2013 für Frankfurt wird Ende August 2012 veröffentlicht

Unterrichtszeiten

von 09.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Lehrgangsgebühren 2012 und 2013

110 €

Enthalten sind:

- 10 UE inkl. Seminarunterlagen
- Teilnahmebescheinigung
- Zertifikat spt-education SLING

Lehrgangsort:

RuhrSportReha im St. Josef-Hospital
Gudrunstr. 56
44791 Bochum

Anmeldung

spt-education
Andreas-Schlüter Strasse 15
D-53639 Königswinter
Tel.: 0049 (2223)-2788-0
Fax: 0049 (2223)-2788-27

Email: info@spt-education.de
www.spt-education.de

Wir freuen uns auf die gemeinsamen Tage!
Euer spt-education Team



An die
spt-education
Andreas-Schlüter-Strasse 15

D-53639 Königswinter

Oder **Fix per Fax** an (aus Deutschland) **02223-2788-27**
(aus dem Ausland) **0049-2223-2788-27**

Verbindliche

Anmeldung

zur beruflichen Fort- und Weiterbildung
(Bitte sorgfältig und in Druckbuchstaben ausfüllen. Danke!)

Lehrgangstitel: _____ Lehrgangs ID.-Nr.: _____
(Beispiel: Sportphysiotherapie) (Beispiel: BO-14)

Lehrgangsort: _____ von: _____ bis: _____

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ Geb.-Datum: _____

Wohnort:(_____) _____

Telefon (privat): _____ (berufl.): _____

Email: _____ @ _____

Berufsbezeichnung: _____

Zusatzqualifikationen: _____

Schwerpunkt Sportarten: _____

Erfahrung im Sport als:

Aktiver Trainer Betreuer interessierter Zuschauer

Für die oben genannte Veranstaltung melde ich mich **verbindlich** an. Die umseitig abgedruckten Allgemeinen Geschäftsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Paßbild ist beigelegt bzw. wird nachgesendet!

Kopie der Berufsurkunde ist beigelegt (leider unverzichtbar für die Bearbeitung Ihrer Anmeldung, wenn Sie sich zum ersten Mal bei der spt-education anmelden! Bitte um Verständnis)

Ich bin mit der Weitergabe meiner Adressdaten an andere Lehrgangsteilnehmer zwecks Organisation von Fahrgemeinschaften, etc. einverstanden (bei nicht zutreffen bitte streichen!)

Ort/Datum

Unterschrift

Internet: www.spt-education.de

Email: info@spt-education.de

Tel.: 0049-2223-2788-0

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) der spt-education

Grundsätzliches

Die spt-education bemüht sich immer, für Ihre Fort- und Weiterbildungen nur die anerkannt besten Referenten zu den verschiedenen Themenkreisen zu verpflichten und darüber hinaus die Weiterbildungsmaßnahmen in harmonischer Atmosphäre und unter optimalen Rahmenbedingungen durchzuführen. Um dieser Aufgabe gerecht zu werden, ist von der spt-education, aber auch von den Teilnehmern und Vertragspartnern die Beachtung und Einhaltung einiger weniger, jedoch grundsätzlicher Geschäftsbedingungen zu erwarten, die in unseren Lehrgangsinformationen und den Anmeldeformularen zur Kenntnis abgedruckt sind und die durch die verbindliche Anmeldung von den Teilnehmern/Vertragspartnern als verbindlich anerkannt werden.

Anmeldung

Anmeldungen müssen grundsätzlich schriftlich und unterschrieben per Post oder per Fax erfolgen. Telefonische Anfragen oder Reservierungen gelten auf keinen Fall als Anmeldung. Schriftliche Anmeldungen sind verbindlich, auch dann wenn die Kurssicherungsgebühr noch nicht einbezahlt wurde.

Anmeldebestätigung

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Posteingangs berücksichtigt. Es erfolgt immer eine schriftliche Anmeldebestätigung durch die spt-education. Mit der Anmeldebestätigung kommt das Vertragsverhältnis zustande.

Gebühren und Zahlungsfristen

Eine Kurssicherungsgebühr in Höhe von 50,00 € wird mit der Anmeldung fällig. Geht die Kurssicherungsgebühr nicht innerhalb einer Frist von 14 Tagen nach dem Datum, unter dem die Anmeldebestätigung erteilt wurde, auf unser Konto ein, kann die spt-education vom Vertrag zurücktreten und den Lehrgangsstplatz anderweitig vergeben.

Für die weiteren Zahlungsfristen unterscheiden wir zwischen einteiligen und mehrteiligen Lehrgängen. Bei einteiligen Lehrgängen ist die Lehrgangsgebühr spätestens 4 Wochen vor dem 1. Tag des jeweiligen Lehrgangs fällig. Bei mehrteiligen Lehrgängen kann eine Ratenzahlung vereinbart werden. Hierzu wird ein getrennter Ausbildungsvertrag geschlossen, der die Ratenzahlung regelt. Die Lehngangsraten werden 4 Wochen vor dem jeweiligen Lehrgangsteil fällig.

Bei Kollegen, die sich für das Lastschriftverfahren entschieden haben, werden die Gebühren 2 Wochen vor Beginn des jeweiligen Lehrgangs- bzw. Lehrgangsblocks vom jeweiligen Konto abgebucht.

Kollegen, die sich innerhalb von 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn anmelden, haben die Lehrgangsgebühren bzw. die 1. Lehngangsrate sofort nach Erhalt der Anmeldebestätigung zu begleichen. Nur bei Einhaltung dieser Frist kann die Gebühr rechtzeitig gebucht und die entsprechenden Bescheinigungen können mit Lehrgangsende bzw. am Ende des jeweiligen Lehrgangsteils ausgehändigt werden. Es gilt zu beachten, dass es immer einige Tage dauern kann, bis die Überweisung auf dem Konto der spt-education gutgeschrieben ist.

Rücktritt/Abmeldung

Lehrgänge können nur als geschlossene Einheit belegt werden. Über Einzelfälle oder Ausnahmen entscheidet allein die spt-education. Sollten aus irgendwelchen Gründen bis vier Wochen (28 Tage) vor Lehrgangsbeginn (bei mehrteiligen Lehrgängen vor Beginn des 1. Teils) schriftliche Absagen erfolgen (Datum des Poststempels), werden eventuell bereits eingezahlte Lehrgangsgebühren aus Kulanzgründen abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50,00 € zurückerstattet. Erfolgt die Abmeldung innerhalb der Frist von vier Wochen vor Lehrgangsbeginn (bei mehrteiligen Lehrgängen vor Beginn des 1. Teils) werden bereits eingezahlte Lehrgangsgebühren (abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 50,00 €) dann zurückerstattet, wenn ein entsprechend qualifizierten Ersatzteilnehmer gestellt wird. Die spt-education wird ihrerseits ebenfalls versuchen, einen solchen Ersatzteilnehmer zu finden. Sollte kein Ersatzteilnehmer gestellt oder gefunden werden können, müssen die Lehrgangsgebühren in voller Höhe aufgrund der entstehenden Kosten einbehalten bzw. geltend gemacht werden. Die einbehaltene Lehrgangsgebühr kann auf dem Kulanzweg auf eine spätere Lehrgangsteilnahme (auch in einem anderen Lehrgang) angerechnet werden.

Bei mehrteiligen Lehrgängen regelt ein Ausbildungsvertrag die mögliche Ratenzahlung. Dieser kann nur bei Lehrgängen, die länger als ein Jahr dauern, erstmals nach 12 Monaten, beginnend mit dem ersten Tag des ersten Lehrgangsblocks gekündigt werden. Anschließend besteht ein Kündigungsrecht zum jeweils nächsten Lehrgangsteil mit einer Frist von 4 Wochen (28 Tagen) vor dem 1. Tag des nächsten Lehrgangsteils. Weitere Kündigungsmöglichkeiten bestehen nicht.

Versäumte Unterrichtseinheiten (durch Krankheit etc.) können aus Kulanzgründen – auf Wunsch und nach Rücksprache ggf. zu einem späteren Zeitpunkt und auch an einem anderen Lehrgangsorten – nachgeholt werden.

Stets gilt: Ein Rechtsanspruch auf die vorgenannten Kulanzleistungen besteht nicht. Über Härtefälle entscheidet die spt-education bzw. deren Geschäftsführung.

Änderungen und Stornierungen

Änderungen der ausgeschriebenen Veranstaltungen, Termine und Stundenpläne behält sich die spt-education ausdrücklich vor. Dies gilt auch bei einer kurzfristigen Verhinderung des Lehrgangsleiters bzw. eines Referenten. In diesem Fall wird sich die spt-education um einen gleichwertigen Ersatz bemühen. Kann dies nicht gewährleistet werden, wird der Lehrgangstermin auf einen späteren Zeitpunkt verlegt. Bei einer zu geringen Teilnehmerzahl kann eine Veranstaltung ersatzlos gestrichen oder auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden. Geleistete Zahlungen (ggf. Kurssicherungsgebühren bzw. Lehrgangsgebühren) der Teilnehmer werden dann vollständig und umgehend erstattet. Weitere Ansprüche gegenüber der spt-education können nicht geltend gemacht werden.

Die Teilnehmer werden im Falle von Terminabsagen rechtzeitig in Kenntnis gesetzt.

Urheberrechte

Die Teilnehmer werden hiermit ausdrücklich darauf hingewiesen, dass die Urheberrechte an den Seminarunterlagen (Skripten, Kopien, etc.) bei der spt-education bzw. dem jeweiligen Autor und Verfasser der Unterlagen bleiben.

Königswinter, am 02. Januar 2008
gez. Hans-Josef Haas

Internet: www.spt-education.de

Email: info@spt-education.de

Tel.: 0049-2223-2788-0