

Fachgebiet Physiotherapie



Fritz Zahnd

MPthy / Physiotherapeut OMT

Im Team der spt - education seit 2003

**Fachgebiete/ Unterrichtsgebiete:
MTT – Schwerpunkt Wirbelsäule**

**Derzeitiger Arbeitsort: Physiotherapie provital
in Egg / CH**

Geboren am 19.02.1950

Private Interessen:
Gesundheitssport, Lesen und Schreiben

Bildungsweg:

1974	Diplom für Physiotherapie am Universitätsspital in Zürich
1981-1983	Nachdiplomweiterbildung in Orthopädischer Manueller Therapie (OMT Kaltenborn-Evjenth Konzept) und Medizinischer Trainingstherapie (MTT) in Norwegen
seit 1986	Dozent für Manuelle Therapie OMT und MTT im In- und Ausland
1996	Ergänzungsstudium für Training Fitness und Gesundheit am Institut für Sport der Universität Basel
1996	Certificate of Health- and Fitness Instructor des American College of Sports Medicine
2001	Nachdiplom Studiengang zum Herz-Rehatherapeuten am Institut für Cardiale Rehabilitation und Institut für Sport der Universität Basel
2004	Master of Musculoskeletal- and Sportsphysiotherapy (MPthy) an der University of South Australia Adelaide

Publikationen:

- **Zahnd F. (1997):** Manuelle Mobilisation und lumbale segmentale Hypermobilität (Instabilität) – ein Widerspruch? Manuelle Therapie 3/97, 2-7
- **Zahnd F., Mühlemann D. (1998):** Einführung in manuelle Techniken - Oberflächenanatomie und Röntgenanatomie, Palpation und Weichteiltechniken, Thieme Verlag
- **Zahnd F. (2000):** Intervertebrale Bewegungen bei passiven bilateralen und unilateralen posterior-anterioren Manipulationen – ein Pilotversuch. Manuelle Therapie 4, 167-172, Thieme Verlag
- **Pfund R, Zahnd F. (2005):** Differentiation, Examination and Treatment of Movement Disorders in Manual Therapy, Butterworth Heinemann
- **Zahnd F. (2005):** Stretching – Suche nach Erklärungen Physiotherapie in Sport und Orthopädie (theoretische Grundlagen), Manuelle Therapie 2005; 9: 1–8, Thieme Verlag

Weitere Aufgaben:

Betreuung von Judokas der Schweizer Nationalmannschaft (Jürg Röthlisberger-Olympiasieger 1980, Eric Born-Europameister 1991, Vizeweltmeister 1993)

Sonstiges:

Berufspolitische Erfolge: Erreichen der Mitgliedschaft der Schweiz bei der International Federation of Manipulative Therapists (IFOMT).

Sportliche Aktivitäten: früher Judo, heute – was Spass macht.

