

Fachgebiet Trainingswissenschaften



Dr. Hans-Dieter Hermann

Diplompsychologe/Sportpsychologe

Im Team der spt - education seit 1991

**Fachgebiete/ Unterrichtsgebiete:
Sportpsychologie, Kommunikation**

Derzeitiger Arbeitsort: bin viel unterwegs. Das Büro ist in Schwetzingen

Geboren im Mai 1960 in Ludwigsburg

Private Interessen:
Familie, Skifahren

Bildungsweg:

Abitur,
Studium in Antwerpen und Würzburg,
Abschluss Diplom in Psychologie.
Fortbildung zum Sportpsychologen (bdp/asp)
Promotion in Psychologie

Publikationen:

- Hermann, H.-D. Mayer, J. (2010). Mentalstrategien für den Alltag. Hamburg: Techniker Krankenkasse
- Mayer, J. & Hermann, H.D. (2011). Mentales Training. 2. Auflage, Heidelberg: Springer
- Hermann, H.-D. (2006). Psychische Belastungsreaktionen im leistungsorientierten Fußball – Übersicht und Trainingsmöglichkeiten. Sportmedizin 57, Mai, 138-141
- Hermann, H.-D. & Schmidt, R. (2004). Reden wie die Profis. Freiburg, Planegg: Haufe
- Hermann, H.-D., Mayer, J. (2003). Psychologische Aspekte in der orthopädisch - traumatologischen Rehabilitation nach Sportverletzungen. DVS- Informationen 18, 8-12.
- Hermann, H.-D. & Eberspächer, H. (1994). Psychologisches Aufbautraining nach Sportverletzungen. München: BLV

Weitere Aufgaben:

Als Sportpsychologe in den vergangenen 20 Jahren Mitglied im Betreuerstab mehrerer deutscher und österreichischer Nationalmannschaften. Z.B. Deutsche Fußball-Nationalmannschaft, Deutsche Hockey-Nationalmannschaft, Österreichische Ski-Nationalmannschaft (Herren, Abfahrt), Deutsche Box-Nationalmannschaft, Deutsche Turn-Nationalmannschaft (Herren).
Individuelle sportpsychologische Zusammenarbeit mit deutschen Spitzensportlern aus 30 verschiedenen Sportarten.