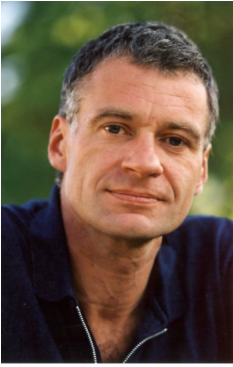


## Fachgebiet Trainingswissenschaften



### Hans-Josef Haas

**Dipl. Sportwissenschaftler**

**Mitbegründer und im Team der spt - education  
seit 1987**

**Fachgebiete/ Unterrichtsgebiete:  
Trainingslehre, Muskel- und  
Leistungsphysiologie,  
Bindegewebphysiologie, Wundheilung**

**Derzeitiger Arbeitsort: spt-education in  
Königswinter**

Geboren am 29.04.1958 in Marialinden

Private Interessen:  
Laufen, Klettern, Tauchen, Mountain Bike  
und Inline Skaten

#### **Bildungsweg:**

1987	Aufbau der Fort- und Weiterbildung im Fachbereich Sportphysiotherapie
1992	Diplom Sportwissenschaftler
seit 1990	Lehrer und Referent in beruflichen Fort- und Weiterbildungen
seit 1994	Leiter der Fort- und Weiterbildung im Fachbereich Sportphysiotherapie
seit 1999	Autor der Fachbuchreihe Angewandte Physiologie im Thieme Verlag
2002	Gründung spt-education

#### **Publikationen:**

- Leistungsphysiologie - Leistungsanpassung des muskulären Systems. In: Van den Berg, Frans: Angewandte Physiologie, Bd. II, Organsysteme verstehen und beeinflussen. Georg-Thieme-Verlag, Stuttgart 2000, pp. 519 - 546.
- Trainingstherapie. In: Van den Berg, Frans: Angewandte Physiologie, Bd. III, Therapie, Training, Tests. Georg-Thieme-Verlag, Stuttgart 2001, pp. 84 - 127.
- Krafttraining in der Rehabilitation - Muskelphysiologie verstehen. Physiopraxis 3(3), 2005, S. 24-26.
- Hochspringen will früh gelernt sein. Handball Training, Philippka Sportverlag Münster. Juli 2005
- Sport im Alter. In: Van den Berg, Frans: Angewandte Physiologie, Bd. VI, Alterungsvorgänge verstehen und behandeln. Georg-Thieme-Verlag, Stuttgart in Vorbereitung.

#### **Weitere Aufgaben:**

Betreuung von Breiten- und Leistungssportlern mittels Leistungsdiagnostik und Trainingsplanung