

## Fachgebiet Trainingswissenschaft



**Mag. der Sportwissenschaften**

**Im Team der spt - education seit 2004**

**Fachgebiete/ Unterrichtsgebiete:  
Schnelligkeit/Koordination**

**Derzeitiger Arbeitsort: Salzburg**

Geboren am 3.3.70 in Enns/Oberösterreich

Private Interessen:

Haus renovieren, Garten, Biken, Fussball,  
Surfen, Freunde, Essen, Wandern, Natur

### **Mag. Harald Sihorsch**

#### **Bildungswegdegang:**

1988-1994	Studium der Sportwissenschaften in Salzburg
1989-1993	Trainerausbildung zum staatlich geprüften Leichtathletik-Trainer
1995-1997	Trainerausbildung zum staatlich geprüften Diplom-Nachwuchs-Trainer
2005-2009	Dipl. Shiatsu-Praktiker (shiatsu-austria wien)

#### **Beruflicher Werdegang:**

Seit 2007	Praxis für Trainingstherapie und Shiatsu (ab 2009)
Seit 2007	Trainer bei Red Bull Salzburg Fußball (Schnelligkeit & Koordination)
Seit 2004	Lehrreferent in der Sportphysiotherapieausbildung (spt)
Seit 2002	Lehrreferent an der Sportuniversität Salzburg
2000-2006	Bundes-Nachwuchs-Trainer des Österreichischen Leichtathletik Verbandes
1999-2006	Landestrainer der Salzburger Leichtathletik Verbandes
1997-2000	Erfinder der Dschungel-Olympiade (Sportprogramm für Volksschule - Betreuung von über 7.000 Kindern in 3 Jahren)
Seit 1996	Lehrreferent am Pädagogischen Institut (PI) in Sbg, OÖ, NÖ
1996-1998	Mitglied im österreichischen Hi-Jump Verband
1996	Gründung des Salzburger Kinder- & Jugendsportvereines Hi-Jump
1996-1998	Nachwuchssport-Multiplikator des Bundeskanzleramtes
1993-1995	Trainingstherapie im IGIA in Salzburg (Koordinations- und Krafttraining)
1992-1993	Theatermitglied bei Clown David (ca. 80 Shows)
1992-1993	Sportbetreuer der ersten Sportklasse (Unterstufe) des Sport RG Salzburg#
1990-1991	Fitnessbetreuung in der Tanzwerkstatt in Linz (Konditionsgymnastik)

#### **Publikationen:**

- Koordinations- und Schnelligkeitstraining im Fussball
- Leichtathletik in der Schule
- Die Bedeutung des Schnelligkeitstrainings im Schüleralter
- Koordinatives Kindertraining
- Laufschiule - Tipps und Tricks zur Leistungssteigerung
- 

#### **Weitere Aufgaben:**

- Praxis für Shiatsu und Trainingstherapie
- Referent an der Sportuni Salzburg und PH Linz
- Trainer für Schnelligkeit und Koordination bei Red Bull Salzburg Fussball-Nachwuchs
- Erwachsenenbildung