

Fachgebiet Physiotherapie



Physiotherapeut

Im Team der spt-education seit 2008

Fachgebiete/ Unterrichtsgebiete:
Sportmedizin, Rehatraining

Derzeitiger Arbeitsort: Wuppertal

Geboren am 16.07.1976 in Mainz

Private Interessen:
Fitness, Klettern, Laufen, gute Bücher

Jan Kirstein

Bildungswegdegang:

- 1998 - 2001 Ausbildung zum Physiotherapeuten im Schulungszentrum der Kliniken St. Antonius, Wuppertal (heute Akademie für Gesundheitsberufe, AfG, Wuppertal GmbH)
2007 – 2009 Master Studiengang Sportphysiotherapie, an der Universität Salzburg, Österreich

Weiterbildungen:

Manuelle Therapie, Sportphysiotherapie, Dorn Behandlung, Kinesiotaping, MTT, MAT.
Funktionelle Bewegungsdiagnostik nach FMS (Functional Movement Screening),
Active Release

Weitere Aufgaben:

- Seit 2009 Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für Sportmedizin der Bergischen Universität Wuppertal
Seit 2006 Dozent für Sportmedizin und Bewegungslehre bei der Akademie für Gesundheitsberufe, AfG, Wuppertal GmbH
Seit 2007 Dozent beim AFV NRW, American Football Verband NRW, für sportartspezifische Leistungsdiagnostik, Trainingssteuerung, Trainingslehre und Trainingsphysiologie
Seit 2001 Betreuung von Sportlern hinsichtlich Trainingsplanung und Steuerung im Krafttraining, Ausdauertraining und Athletiktraining sowie 1zu1 Training mit Athleten und Privatpersonen.
2003/04 Betreuung der 2ten Mannschaft des WSV in der Landesliga als Physiotherapeut
2006/07 Betreuung des Handballklubs Bergische Löwen in der 2ten Bundesliga als Physiotherapeut und Athletiktrainer
2005 Betreuung der Jugendnationalmannschaft American Football als Physiotherapeut, Positioncoach Quarterbacks, bei der Junioren EM in Moskau (Vizeeuropameister!)
2001 Physiotherapeut der Jugendauswahl NRW American Football beim Länderturnier in Berlin

Preise/Auszeichnungen/sportlich Erfolge

Vizeeuropameister als Coach und Physiotherapeut der Jugendnationalmannschaft American Football bei der Junioren EM 2005 in Moskau

Quarterback im Kader der Nationalmannschaft American Football Deutschland