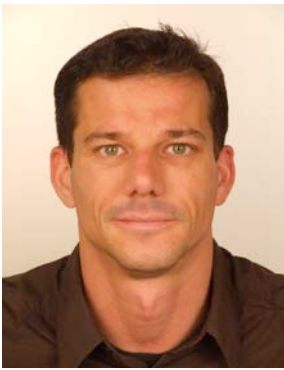


## Fachgebiet Physiotherapie



**Lars Lienhard**

**Sportwissenschaftler M.A.**

**Im Team der spt - education seit 2010**

**Fachgebiete/ Unterrichtsgebiete:  
Trainingslehre Schnelligkeit  
Schnelligkeit in der Reha**

**Derzeitiger Arbeitsort: Bonn**

Geboren am 21.09.1971 in Uelzen

Private Interessen:

Leichtathletik, funktionelles Krafttraining  
Literatur und Film

### **Bildungsweg:**

2001 - 2008 Studium der Sportwissenschaft an der Rheinischen-Friedrich-Wilhelms Universität Bonn

### **Weitere Ausbildungen:**

2009 Functional Movement Screen – Spezialist  
2004 - 2010 Erwerb verschiedener Lizenzen und Fortbildungen im Gesundheits-und Fitnesssport.

### **Weitere Aufgaben:**

- seit 2008 Angestellter Trainer Sportfabrik GmbH, Bonn
- seit 2009 Freiberuflicher Referent (Deutsche Trainer Akademie; European Fitness and Health Academy)
- seit 2005 Trainer- und Beratertätigkeit im Wettkampfsport

### **Preise/Auszeichnungen/sportlich Erfolge**

- 12 Landes- Westdeutsche Meistertitel sowie Landesrekord über 110m Hürden
- Deutsche Vizemeister /DM Dritter 110m Hürden (1987/1988)
- Deutscher Staffelleister Meister 1989
- Aufgebot Junioren WM 1988 4x 100m Staffel