

## Fachgebiet klinische Psycho-Neuro-Immunologie



**Diplom-Sportwissenschaftler**

**Im Team der spt-education seit 2008**

**Fachgebiete/ Unterrichtsgebiete:  
klinische Psycho-Neuro-Immunologie**

**Derzeitiger Arbeitsort: Graz (Österreich)**

Geboren am 11.02.1971 in Bruck/Mur

Private Interessen: Fitness und Kraftsport,  
Harleyfahren

### **Mag. Dr. Markus Stark**

#### **Bildungsweg:**

1986-1989	Ausbildung zum Papiertechniker bis 2002 in der Papierindustrie (Norske Skog) tätig Aufbau und Umsetzung von Gesundheitsprojekten
1996-2002	Studium Sportwissenschaften KF Uni Graz
2007	Doktorat (Rigorosum 2007) Thema: „Hitzebelastung in der österreichischen Papierindustrie
2002-2004	Weiterbildung: Klinische Psycho-Neuro-Immunologie (spt-education) Abschluss zum Therapeuten 2004 (MBOG) (Aut-BRD-NI)
2008-2009	Master of Science in Klinischer Psycho-Neuro-Immunologie in Girona (Spanien)

#### **Berufliche Erfahrung:**

1996-2002	Aufbau, Organisation von betriebsinternen Gesundheitsprojekten bei der Fa.Norske Skog
-----------	---

#### **Unternehmensgründung:**

2002	Gründung des Unternehmens Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM-System), Planung, Organisation und Durchführung von Gesundheitsprojekten
------	--

#### **Weitere Aufgaben:**

2007	Mitglied der europäischen Gesellschaft für klinische Psycho Neuro Immunologie e.V. (kPNI) Referent „Ernährung und Immunologie“ innerhalb der PNI
------	--

**Preise/Auszeichnungen/sportlich Erfolge:**

- 2002 Staatspreis für Arbeitssicherheit vom Wirtschaftsministerium (Fa.Norske Skog)
- 2005 1. Platz „**besten Nachwuchsforscher aller steirischen Universitäten**“ Preis der Industriellenvereinigung
- 2006 Endrunde in der Hauptkategorie „Forscher des Jahres“  
„Tryptophansupplementierung bei Schichtarbeitern“ in Zusammenarbeit mit der KF Uni Graz