

Fachgebiet Physiotherapie



Markus Grillnberger

**Dipl. Physiotherapeut
Physical Rehabilitation Trainer®**

Im Team der spt - education seit 2002

**Fachgebiete/ Unterrichtsgebiete:
Basics, Reha Obere und untere Extremitäten,
Wirbelsäule**

Derzeitiger Arbeitsort: Physio Aktiv in Steyr

Geboren am 06.04.1970 in Steyr/Österreich

Private Interessen:
Laufen, MTB, Bergsteigen, Krafttraining,
Schwimmen

Bildungsweg:

1990-1993	Ausbildung zum Physiotherapeuten an der Akademie für Physiotherapie in Steyr
1993-1995	Physiotherapeut im Unfallkrankenhaus Linz / Oberösterreich
1995-1999	Lehrtherapeut an der Akademie für Physiotherapie im Landeskrankenhaus in Steyr
Seit 1996	Gründungs- und Vorstandsmitglied der Fachgruppe Sportphysiotherapie von Physio Austria
Seit 1999	Gemeinschaftspraxis Physio Aktiv in Steyr
Seit 1999	Externer Vortragender an der Akademie für PT in Steyr (Leistungsdiagnostik)
1999-2002	Referent bei IAS-Sportphysiotherapie (International Academy for Sports science)
Seit 2003	Co-Referent mit Frans van den Berg im Bereich WS-Rehabilitation
Seit 2006	Lektor an der UNI Wien für den Universitätslehrgang „Master of Sportsphysiotherapy“

Weitere Aufgaben:

Seit 1997	Leistungsdiagnostik. Betreuung und Physiotherapeut des Schwimmclubs Steyr
1998	Physiotherapeut der Medizinerweltspiele in Klagenfurt / Österreich
1999	Physiotherapeut bei der Nordischen Ski WM in Ramsau / Österreich
1999-2000	Physiotherapeut des österreichischen Rudernationalteams
2000	Physiotherapeut bei den Olympischen Spielen in Sydney / Australien
2002	Physiotherapeut bei der Duathlon WM in Weyer / Österreich