

Fachgebiet Trainingswissenschaften



Dr. phil. nat. Michael Vogt

Sportwissenschaftler, Molekularbiologe

Im Team der spt - education seit 2005

**Fachgebiete/ Unterrichtsgebiete:
Muskel- und Leistungsphysiologie,
Sportbiologie, Trainingslehre,
Leistungsdiagnostik, Ausdauer- und
Höhentraining**

**Derzeitiger Arbeitsort: Uni Bern, Swiss-Ski,
Kanton Baselland**

Geboren am 01.05.1967 in Reigoldswil /
CH

Private Interessen:
Schneesport, Mountainbiking

Bildungsweg:

1989 – 1994	Studium Biologie II (Universität Basel)
1999	Dissertation (Universität Bern)
2007	Habilitation in Sportwissenschaft (Universität Innsbruck)
1999 – 2004	Assistent am Institut für Anatomie der Universität Bern
1999 – 2006	Wissenschaftlicher Mitarbeiter Swiss Olympic
Seit 1999	Wissenschaftlicher Mitarbeiter Swiss Ski
Seit 2005	Oberassistent am Institut für Anatomie der Universität Bern
Seit 2006	Projektleiter Konzept Bewegung und Sport, Kanton Baselland

Publikationen:

Vogt M, Puntchart A, Geiser J, Zuleger C, Billeter R, Hoppeler H (2001) Molecular adaptations in human skeletal muscle to endurance training under simulated hypoxic conditions. *J Appl Physiol* 91:173-182

Vogt M, Puntchart A, Angermann M, Jordan K, Spring H, Müller E, Hoppeler H. (2005) Metabolische Konsequenzen eines wettkampfmässigen Slalomtrainings bei Nachwuchs-Skiathleten, *Leistungssport* 35(2).

Vogt M, Puntchart A, Howald H, Mueller B, Mannhart C, Gfeller-Tuescher L, Mullis P, Hoppeler H (2003) Effects of dietary fat content on endurance performance, substrate selection and muscle composition in endurance trained men. *Med Sci Sports Exerc.* 35(6):952-60.

Vogt M, Däpp Ch, Blatter J, Weisskopf R, Sutter G, Hoppeler H (2003) Training zur Optimierung der Dosierung exzentrischer Muskelaktivität. *Schweizerische Zeitschrift für Sportmedizin* 51(4)

Vogt M, Rickli S, Städler R, Bartsch D, Spring H, Hoppeler H (2000) Blutlaktatbestimmung zur Trainingssteuerung im Alpinen Skirennsport. *Schweiz Zeitschr Sportmed Sporttraumat* 48(4):146-152

Weitere Aufgaben:

Ski- und Mountainbike Trainer, Skilehrer, Konditionstrainer, Wettkampfleiter bei Swiss-Ski Alpin Wettkämpfen

Seit 1995	Lehrtätigkeit Histologie, Uni Bern
Seit 1998	Lehrtätigkeit Sportbiologie, Uni Bern
Seit 1999	Dozent Swiss Olympic Trainerausbildung, BASPO Magglingen
Seit 2003	Dozent Trainerausbildung Swiss-Ski (Trainingslehre, Konditionstraining, Leistungsdiagnostik)
2006	Dozent Master „Exercise & Health Science“ Körperliche Aktivität: medizinische und biologische Aspekte, ISSW Uni Basel

Seit 2002 Mitglied Sportwissenschaftliche Kommission (SWK), Swiss Olympic
Seit 2002 Wissenschaftlicher Leiter der Fachgruppe Ausdauer, Swiss Olympic

Sonstiges:

Auszeichnungen:

- 2000 1. Preis im Preisausschreiben 2000 des Sportwissenschaftlichen Instituts des Bundesamt für Sport in Magglingen für die Arbeit: „*Molekulare Anpassungen der menschlichen Skelettmuskulatur bei Ausdauertraining in Hypoxie sowie Untersuchungen über Veränderungen der Dauerleistungsfähigkeit nach Diätmanipulationen*“
- 2002 1. Preis bei der Jahrestagung der Schweizerischen Gesellschaft für Sportmedizin in Yverdon für die Präsentation der Arbeit: „*Allalin 2000: Physiologie des Alpinen Skirennsports*“
- 2003 Gewinner des Sportwissenschaftlichen Preises der Schweizerischen Gesellschaft für Sportmedizin SGSM für die beste Publikation 2003: „*Effects of dietary fat content on endurance performance, substrate selection and muscle composition in endurance trained men. Med Sci Sports exerc. 35(6): 952-60*“