

Fachgebiet Physiotherapie



Regula Zahnd

Physiotherapeutin, OMT

Im Team der spt - education seit 2003

**Fachgebiete/ Unterrichtsgebiete:
Manuelle Therapie, MTT**

**Derzeitiger Arbeitsort: Physiotherapie provital
in Egg / CH**

Geboren am 21.03.1952 in Weinfelden / CH

Private Interessen:
Kochen, Kino

Bildungsweg:

- | | |
|-----------|---|
| 1974 | Diplom für Physiotherapie am Universitätsspital in Zürich |
| 1976-1978 | Ausbildung zur Gymnastik-Pädagogin SBTG |
| 1981-1983 | Nachdiplomweiterbildung in Orthopädischer Manueller Therapie (OMT Kaltenborn-Evjenth Konzept) und Medizinischer Trainingstherapie (MTT) in Norwegen |
| 2000-2002 | Weiterbildung zur Reflexzonentherapeutin, Schule Hanne Marquardt |
| seit 1986 | Dozentin für Manuelle Therapie und MTT im In- und Ausland |

Verschiedenste Fortbildungen im den Fachgebieten:

- Schmerz (Kopfschmerz bei Dean Watson, Adelaide, Australien; Der problematische Schmerzpatient bei Max Zusman, Curtin University Perth, Australien)
- Orthopädie/Rheumatologie (Myofasziale Triggerpunkt Therapie bei Dr. med B. Dejung, Winterthur Schweiz; Dry Needling bei Claire Waumsley, Süd-Afrika)
- Qualitätsmanagement (Qualitätszirkel Moderatorin des Schweizerischen Physiotherapieverbandes)