

Fachgebiet Trainingswissenschaften



Stefan Lindinger

**Dr. phil., Mag. Phil, der Sportwissenschaft
Univ. Assistent**

Im Team der spt - education seit 1998

**Fachgebiete/ Unterrichtsgebiete:
Trainingslehre**

**Derzeitiger Arbeitsort: Interfakulärer Fachbereich
Sport- und Bewegungswissenschaft/USI
Universität Salzburg**

Geboren am 15. April 1968 in Lienz
(Osttirol)

Private Interessen:

Jogging, Tennis, Geschichte, Reisen

Bildungsweg:

- 1987 – 1993 Studium Lehramt Leibeserziehung und Philosophie/Psychologie/Pädagogik an der Universität Innsbruck; Studienabschluß zum Magister Phil. im Juli 1999
- 1995 – 1996 Absolvierung des Schulpraktikums am Schulsportmodell Winthertur (SSM) im Schuljahr 1995/96
- bis 2003 Dissertationsstudium am Institut für Sportwissenschaften der Universität Salzburg unter Univ. Prof. Dr. E. Müller; Abschluss des Rigorosums in den Fächern Biomechanik (Dr. Erich Müller) und Sportdidaktik (Dr. Stefan Grössing)
Promotion an der Universität Salzburg 6. Februar 2003

Zusatzausbildungen:

- 1994 Staatlich geprüfter Skilanglauftrainer (Die Sportakademie [BAFL] Innsbruck)
- 1999 Staatlich geprüfter Skilanglauflehrwart (Die Sportakademie [BAFL] Innsbruck)
- 2004 Ausbildung zum interationalen Nordic Walking Master Trainer (ANWA-Zertifikat)

Publikationen:

Thema der Dissertation: Biodynamische und biokinematische Analyse moderner Skatingtechniken und diverser Imitationsformen im Skilanglaufrennsport - Eine Grundlage für die Technikansteuerung, das technikspezifische Konditions- und Imitationstraining und für die Materialentwicklung.

Laufend: Habilitation mit Forschungsschwerpunkt im Bereich „Biomechanische Technik- und Belastungsanalysen im Skisport und Entwicklung bzw. Evaluierung spezifischer leistungsdiagnostischer Verfahren mit spezieller Ausrichtung auf nordische Wintersportarten“

Weitere Aufgaben:

- Seit 1994 Salzburg Lehrbeauftragter am IFFB Sport- und Bewegungswissenschaft / USI der Universität (Schwerpunkt Wintersportausbildungen und Vorlesungen/Übungen/Seminarbetreuung im Bereich Trainingswissenschaft)
- Seit Oktober 2006 Stellvertretende Leitung des Christian Doppler Labors „Biomechanics and Skiing“ Universität Salzburg seit Oktober 2006