

Fachgebiet Trainingswissenschaften



Dr. Stephan Turbanski

Wiss. Mitarbeiter im Institut für Sportwissenschaft an der Universität Frankfurt

Im Team der spt - education seit 2005

**Fachgebiete/ Unterrichtsgebiete:
Bewegungslehre und Biomechanik**

Derzeitiger Arbeitsort: Universität Frankfurt

Geboren am 21.07.1976

Private Interessen:

Sport: Radsport (Rennrad und Mountainbike) und Ski; Lesen, Kochen, Musik

Bildungsweg:

1998- 2002 Studium der Fächer Sportwissenschaften, Sportmedizin und Mittlere und neuere Geschichte (Magister Artium)
2002 – 2003 Studium der Fächer Sport und Geschichte auf gymnasiales Lehramt

Promotion zum Dr. phil. am Institut für Sportwissenschaften der Johann Wolfgang Goethe-Universität in Frankfurt am Main („Zur posturalen Kontrolle bei Morbus Parkinson – Biomechanische Diagnose und Training“) bei Herrn Prof. Dr. Dietmar Schmidtbleicher

Seit Januar 2003 wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Sportwissenschaften der Johann Wolfgang Goethe-Universität in Frankfurt am Main

Seit 2005 Dozent an der Pädagogischen Hochschule in Ludwigsburg

Zusatzqualifikation: Übungsleiter für ambulante Herzgruppen
Trainerscheine: Leichtathletik (seit 1998) und Übungsleiter Skialpin (seit 2001)

Publikationen:

- Haas C.T., Turbanski S., Kaiser I., Schmidtbleicher D. (2004): *Biomechanische und physiologische Effekte von Vibrationsreizen beim Menschen*. In: Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin (2), S. 34-43.
- Turbanski S. (2005): *Aufwärmefekte von Stretching in schnellkraftabhängigen Disziplinen*. In: Leistungssport (2), S. 20-23.
- Turbanski S., Haas C.T. und Schmidtbleicher D. (2005): *Effects of random whole-body vibration on postural stability in Parkinson's disease*. In: Research in Sports Medicine: An International Journal (3), S. 243-256.
- Turbanski S. (2006): *Zur posturalen Kontrolle bei Morbus Parkinson – Biomechanische Diagnose und Training*. Dissertation, Frankfurt am Main, 208 Seiten.
- Turbanski S. (2006): *Zum Stellenwert der Trainingsquantität als Parameter der Trainingsqualität – Konsequenzen für die Trainingspädagogik in der Betreuung jugendlicher Athleten*. In: Abstractband zur Jahrestagung der dvs-Kommission Sportpädagogik, Kassel, S. 43-44.

Weitere Aufgaben:

Seit 2005 Mitglied in European College of Sport Sciences