

Fachgebiet Sportpsychologie



Diplom-Psychologe

Im Team der spt - education seit 2005

**Fachgebiete/ Unterrichtsgebiete:
Sportpsychologie**

Derzeitiger Arbeitsort: Hamburger Sportverein

Geboren am 14.03.1974 in Homburg / Saar

Private Interessen:
Laufen, Tauchen, Theater

Dipl.-Psych. Dr. Thorsten Weidig

Beruflicher Werdegang:

2005-2010 Mitarbeiter am Lehrstuhl für Sportpsychologie der Ruhr-Universität Bochum
2005-2010 Beratung, Betreuung und Fortbildung von Spitzensportlern und Trainern
Seit 2010 Sportlicher Leiter beim HSV (Persönlichkeitsentwicklung und Karrierebegleitung)

Bildungswerdegang:

1997-2004 Studium der Psychologie an der Eberhard-Karls-Universität Tübingen (Dipl.-Psych.)
2009 Abschluss der Doktorarbeit „Erfolgsfaktor Trainer“ an der Ruhr-Universität Bochum (Dr. phil.)

Zusatzausbildungen:

2004 Systemischer Berater
2005 Sportpsychologie im Leistungssport asp/bdp

Publikationen:

Weidig, T. (in Druck). Patientenmotivation und psychologische Intervention nach Sportverletzungen. In H. Bant et al. (Hrsg.), *Sportphysiotherapie*. Stuttgart: Thieme.

Weidig, T. (in Druck). *Erfolgsfaktor Trainer – Das Trainerverhalten in Spiel- und Wettkampfpausen auf dem Prüfstand*. Köln: Sportverlag Strauß.

Keim, J. & Weidig, T. (in Druck). Sportpsychologische Beratung und Betreuung paralympischer Sportler und Trainer – Eine Standortbestimmung. *Leistungssport*, 40 (4).

Kellmann, M. & Weidig, T. (2008). Sportpsychologie. In K. Sternberg & M. Amelang (Hrsg.), *Psychologen im Beruf – Anforderungen, Chancen und Perspektiven* (S. 309-320). Stuttgart: Kohlhammer.

Kellmann, M. & Weidig, T. (2010). *Der Pausenverhaltensfragebogen (PVF) – Manual*. Köln: Sportverlag Strauß.